

## Quelques citations d'Ursula Andress

« L'ostéoporose est un voleur silencieux, susceptible de prendre la force de vos os et de réduire votre activité. Bien que l'ostéoporose touche les femmes (et hommes !) de tout âge, le risque d'ostéoporose augmente avec l'âge. Souvent, on ne se rend compte que l'on en souffre qu'au moment où l'on se casse le poignet ou la hanche. »

\*\*\*

« Je suis ravie à l'idée de pouvoir soutenir la campagne « *Femmes éternelles armées contre le temps : la campagne pour des os plus solides* », car elle s'adresse aux femmes indépendantes et particulièrement actives, comme moi, qui ne veulent pas que l'ostéoporose les entrave ou les emprisonne. »

\*\*\*

« Comme beaucoup d'autres, j'ignorais beaucoup de l'ostéoporose, jusqu'au jour où j'ai appris que j'en souffrais moi-même. Bouleversée, j'ai d'abord refusé d'y croire ! J'étais persuadée que l'ostéoporose n'était pas pour quelqu'un comme moi, ex James Bond Girl qui voyageait, nageait, se tapait des kilomètres de marche tous les jours – avec, en prime, un superbe jardin à entretenir ! J'ai pensé que la maladie allait ébranler ma joie de vie. »

\*\*\*

« Ce rapport démontre que l'ostéoporose ne doit pas nécessairement avoir raison de votre vie quotidienne, pour autant que vous ayez un mode de vie sain et un traitement approprié. Je me félicite du fait qu'avec l'aide de mon médecin, je suis toujours la femme que je suis, je vis ma vie et fais toutes les choses dont j'ai envie et que je pense pouvoir faire faire. »

\*\*\*

« Mais vous devez faire preuve de vigilance, de prudence et de courage pour en parler à votre médecin. L'ostéoporose n'a jamais eu raison de moi, et elle ne devrait pas vous arrêter non plus ! »

\*\*\*

« Ce rapport démontre clairement qu'il existe encore de nombreux a priori sur l'ostéoporose, telle l'idée que la femme atteinte d'ostéoporose a le dos voûté, voire une bosse... comme 'toute vieille mémère' digne de ce nom... Je pense plutôt que les femmes veulent rester actives et fortes, et qu'elles n'entendent guère 'décliner doucement' avec l'âge. Cette image porte préjudice aux femmes présentant cette affection. Dès lors, il y a lieu de la corriger résolument, et sans tarder ! »

\*\*\*

« L'ostéoporose touchant une femme sur trois, nous nous devons de les sensibiliser à cette affection, et de faire en sorte que les gens en parlent et prennent les mesures qui s'imposent. Aussi, j'encourage toutes les femmes au-delà des 50 ans à passer chez leur médecin et à faire examiner leurs os. »

\*\*\*

« Et si vous êtes atteinte d'ostéoporose, vous devrez garder (ou adopter) un mode de vie sain, et chercher, ensemble avec votre médecin, le traitement qui vous convient le mieux ; un traitement qui s'adaptera à *votre* style de vie, avec lequel *vous* vous sentirez confortable et qui *vous* permettra de continuer à profiter pleinement de la vie. »

\*\*\*